



第31回 「わたしの企画」応援します!

入場・参加
無料



まるっと & さらっと
まるごと
体験会



パラスポーツ

を知って、楽しもう!

2023年 **12月3日** 日

10:00~15:30

カスミつくばセンター

茨城県つくば市西大橋 599-1



さらっと体験

どなたでもご自由に体験ができます
それぞれの競技をブースごとに
5~10分程体験できます!

予約不要 11:30~15:30



ボッチャ



車いすバスケットボール



パラ・パワーリフティング



キッチンカー
もくるよ!



4人の
トークショー

テーマ「パラスポーツの可能性」
ぐいぐい聞いちゃう、楽しいトークショー!
心のバリアをなくしましょう!

— 11:00~11:30 —

まるっとまるごと
体験
要予約



橘 香織

茨城県立医療大学理学療法学科准教授
車いすバスケットボール
元女子日本代表ヘッドコーチ

成毛 美和

パラ・パワーリフティング
2022年全日本選手権優勝
女子最優秀賞

郡司 渚名

車いすバスケットボール
2023U25女子世界選手権日本代表

司会
鈴木 もえみ

フリーアナウンサー
わたしの企画応援します審査員
元・ひらけ!ポンキッキ 8代目お姉さん



参加者
募集

お子さんからシニアさん、健常者も車いす参加もどなたでもお待ちしております!

ボッチャの「チーム練習」「試合」体験

- 定員 36名
- 時間 9:45集合 / 10:00開始 / 15:30終了予定
- 内容 練習: 屋内ボッチャコートで様々なショット(投げ分け)の練習
試合: 6チームのリーグ戦

参加申し込み ▶ 右の二次元バーコードからお申し込みください



KASUMI

お問い合わせ

TEL. 029-850-1824 (9:00 ~ 17:00 土・日・祝を除く) (株)カスミ 環境社会貢献 〒305-8510 茨城県つくば市西大橋 599-1